



# 13. Allländer Butterkuchenlauf

Der Spendenlauf zugunsten des  
THW OV Stade,  
der Freiwilligen Feuerwehr Jork und anderer  
lokaler Vereine und Institutionen

Sonntag, 20.10.2024  
Start und Ziel: Festplatz Jork

Start 11:00 Uhr	Kinderlauf	(fliegende Starts in Gruppen)
Start 11:50 Uhr	„Das lange Elend“ 18km (17,4km)	Läufer
Start 12:00 Uhr	12 km (12230m)	Läufer/ Staffel (4 Läufer/Team)
Start 12:10 Uhr	6,5 km (6790m)	Läufer/ Staffel (4 Läufer/Team)
Start 12:20 Uhr	6,5 km (6790m)	Dogging
Start 12:25 Uhr	6,5 km (6790m)	Walker

# Ausschreibung und Einladung

## Veranstalter und Leitung

Altländer Butterkuchenlauf e.V.  
Glockenapfelweg 8  
21635 Jork  
Matthias Franke  
Email: orga@butterkuchenlauf.de

## Startberechtigung

Startberechtigt ist jede Person, welche für die Wettkämpfe ausreichend trainiert ist und gegen deren Teilnahme es keinerlei gesundheitliche / ärztliche Bedenken gibt. Mit der Anmeldung wird die Ausschreibung und insbesondere der veröffentlichte Haftungsausschluss anerkannt. Minderjährige haben beim Empfang der Startnummer eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten abzugeben.

Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Jeder Läufer/in darf sich nur für eine Disziplin anmelden bzw. angemeldet werden.

### **Aus Sicherheitsgründen ist das Laufen mit Kopfhörern nicht gestattet!**

Die Einteilung der AK erfolgt gem. Vorgabe des DLV im Besonderen der DLO für kindgerechte Leichtathletik für Kinder und Jugendliche. Am „Kinderlauf“ können Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres teilnehmen.

Je nach Anmeldezahlen werden die Kinder in Gruppen eingeteilt und gestartet. Bitte achtet auf die Lautsprecherdurchsagen!

## Haftungsausschluss

Mit der Meldung erkennt der Teilnehmer die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren des Laufes und deren Vertreter sind Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen oder Verlust und Diebstahl jeder Art geltend zu machen, die durch die Teilnahme entstehen können. Der Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert ist und körperlich gesund ist. Das Sanitätspersonal ist berechtigt, jeden Teilnehmer bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen.

Nach der Meldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühren.

Läufer, die in der Disziplin "Dogging" starten und Ihren Hund mitführen, haben diesen ausnahmslos während des gesamten Rennens und auf dem Veranstaltungsgelände an der kurzen Leine zu führen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, die durch die Mitnahme eines Hundes entstehen. Mit seiner Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Altländer Butterkuchenlauf gemachten Fotos, Videos und Interviews medial vom Veranstalter und den Sponsoren ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen.  
Sanitätsdienst: Malteser

## Startunterlagen und Wettkampfbüro

Festhalle Jork, Schützenhofstraße, Eingang ggü. Hotel Altes Land, geöffnet am 19.10.2024 von 17.00 bis 19.00 Uhr und am 20.10.2024 von 09.30 Uhr bis 30 Minuten vor Start.

## **Anmeldung/Meldeschluss**

**Online-Anmeldung bis zum 11.10.2024** über [www.butterkuchenlauf.de](http://www.butterkuchenlauf.de). Alle Teilnehmer, die sich bis zu diesem Zeitpunkt anmelden erhalten ihren Namen auf die Startnummer gedruckt.

**Online-Nachmeldungen (Nachmeldegebühr 6€/Person, 3€ für den Kinderlauf)** sind bis zum 18.10.2024 online über [www.butterkuchenlauf.de](http://www.butterkuchenlauf.de) möglich. Für Nachmelder ist es nicht möglich, den Namen auf die Startnummer zu drucken.

**Manuelle Nachmeldungen (Nachmeldegebühr 7€/Person, 3€ für den Kinderlauf)** sind am 19.10.2024 von 17:00-19:00 und 20.10.2024 von 9:30-11:00 im Wettkampfbüro möglich. Die Anzahl der Nachmeldungen ist limitiert! Für die Nachmeldung wird ein Smartphone mit Internet-Verbindung benötigt

Die **Funktionsshirts** mit dem Logo 2024 sind nur bei Anmeldungen **bis zum 11.10.2024 bestellbar**. Auf Grund der angespannten Liefersituation werden wir in jeder Größe eine Anzahl Shirts beschaffen. Diese können direkt bei der Anmeldung bestellt werden. Sollten die Shirts ausverkauft sein, wird es voraussichtlich am Wettkampftag auf dem Festplatz möglich sein, bedruckte Laufshirts in verschiedenen Farben direkt beim Lieferanten zu erwerben. Aus technischen Gründen ist es nicht möglich, beim Anmelden von Staffeln direkt Laufshirts zu bestellen.

Shirt **Erwachsener 16 €** in den Größen Herren XS S M L XL XXL XXXL und für Damen XS S M L XL

**Kinder 12 €** in den Größen 3/4 Jahre, 5/6 Jahre, 7/8 Jahre, 9/11 Jahre, 12/13 Jahre

Wir werden alles Mögliche tun, um die bei der Anmeldung gezeigte Farbvariante des Shirts zu liefern. Auf Grund der derzeit überall unsicheren Lieferketten kann es aber zu einer kurzfristigen Änderung der Farbe kommen.

## Startgebühren

12 km Laufen	17 €
6,5 km Laufen	11 €
6,5 km Walker	11 €
6,5 km Dogging	11 €
Staffel 12 km	19 €
Staffel 6,5 km	15 €
Kinderlauf	3,5 €
„Das lange Elend“ 18 km	21 €

Beim Anmelden gibt es die Möglichkeit einer freiwilligen Spende. Diese Spenden werden zusammen mit den anderen Einnahmen an die Spendenempfänger verteilt.

## Streckenführung

Die Lauf- und Walkingstrecken sind Rundkurse und führen über asphaltierte Wege, befestigte Wirtschaftswege und Kopfsteinpflaster. Die Strecken sind nur teilweise für den übrigen Verkehr gesperrt. Den Anweisungen der Streckenposten ist unbedingt Folge zu leisten. Straßenüberquerungen werden von Polizei und Feuerwehr gesichert. Die Strecken sind gekennzeichnet und nicht offiziell vermessen.

Staffelübergabepunkte 12 er Strecke ca. bei KM 3; 6 und 9  
6,5 er Strecke ca. bei KM 1,5; 3 und 4,5

Die Staffelübergabepunkte sind von den Staffelläufern selbstständig zu erreichen.

Verpflegung auf den Strecken und im Ziel.

## Siegerpreise

Der Kinderlauf wird ohne Zeitmessung durchgeführt und so sind alle Starter kleine Sieger und erhalten eine Medaille.

Die Gesamtsieger w/m der Disziplinen erhalten Medaillen im Rahmen einer Siegerehrung.

Allen weiteren Teilnehmern wird ihre Urkunde online zum Ausdruck bereitgestellt.

Eine Siegerehrung nach AK erfolgt nicht.

Der Teilnehmer erhält sein Ergebnis auf seiner online ausdrückbaren Urkunde und kann sein Ergebnis auf den Onlinelisten vergleichen. Die Ergebnislisten werden am Nachmittag nach dem Lauf online einsehbar sein.

Jeder Finisher erhält im Ziel eine „Finisher-Tüte“ mit einem Stück Butterkuchen, einem Apfel und einem Getränk.

## Umkleide und Duscmöglichkeiten

Duscmöglichkeiten (gegen Gebühr) und Toiletten finden sich im Sanitärgebäude auf dem Festplatz.

Umkleide-Möglichkeiten gibt es in der Festhalle Jork, Schützenhofstraße.

## Übernachtung

Die freundlichen Damen und Herren der Touristik Info Jork sind gerne behilflich:

Tel 04162-914 755

## Parkmöglichkeiten

Industriegebiet Ostfeld,  
öffentlicher Parkplatz vor REWE, Zum Gräfenhof / Gräfengericht

Alle Parkplätze sind fußläufig nicht weiter als 5 Minuten vom Festplatz entfernt.